

Bewegen met je peuter

Even een telefoontje, het huishouden, de andere kinderen... Hoe vaak komt het nu voor dat ouders ongestoord een uur lang spelen met hun peuter? Bij Centrum Le Bon Départ geven we een cursus voor ouders of verzorgers, die samen met hun peuter veel plezier willen beleven en ontdekken wat bewegen en zingen kan betekenen voor het onderlinge contact. En al spelenderwijs wordt er meegeholpen aan de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling van de peuter.

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van een uur en wordt gegeven door een ervaren psychomotorisch kindertherapeut. Naast elkaar leren spelen, met elkaar leren spelen, geven en ontvangen, leiden en volgen, samen zingen en bewegen; het komt allemaal aan bod!



Bekijk de foto's voor een sfeerimpressie en lees de ervaringen van enkele ouders.



'Loek? Heb jij zin om met mama mee te doen met de peutergym?' Dat was de vraag die ik onze zoon begin september stelde. 'Wat is dat?' vroeg hij.

Oké, hierbij moest ik meteen schakelen. Leg ik dit uit vanuit mijn beroep als psychomotorisch kindertherapeut of als moeder. 'We gaan zingen en spelen met andere kinderen.' (Het was toch makkelijker dan ik dacht) Nou dat leek hem wel wat.

Even een telefoontje, het huishouden, de andere kinderen....Hoe vaak komt het nou voor dat je ongestoord een uur lang speelt met je peuter? Dat zet je aan het denken...Wij moeders hebben het druk, druk, druk. Dus is dit een uitgelezen kans om op een leuke, sportieve, gezellige manier samen met je peuter te bewegen.

Met Thea (van Gorp) aan het roer werd er 'met de beer als rode draad' gezongen, muziek gemaakt, gesprongen, gedanst, gerend. Samen met een groep andere kinderen en ouders ben je heerlijk actief bezig.

Zowel als psychomotorisch kindertherapeut maar zeker ook als moeder zeg ik: 'Doen!'

Lieke Hannen-van Laarhoven en Loek Hannen



Peutergym, het begint in de auto al 'mama, ik denk dat de beer nog slaapt'.

Bij binnenkomst doen we onze jassen en schoenen uit en lopen we stilletjes de zaal binnen.

De beer slaapt inderdaad nog, boven op een muziek trommel. Zachtjes mogen de kinderen om de beurt op de trommel tikken. 'Mag ik zo meteen ook de beer wakker maken mama?'. Levy zit meteen in het verhaal en als de beer langs komt om goedemorgen te zeggen duikt hij in mijn schoot maar geeft hij uiteindelijk een knuffel of een kus aan de beer. Dan is het tijd om in actie te komen en gaan we op de muziek van de beer rond de trommel lopen en rennen. We voeren opdrachten uit die de kinderen mogen verzinnen zoals zitten op de schoot bij de papa of mama, rondjes draaien, in de handen klappen en springen. Ieder kind mag trommelen en dan komen er andere activiteiten aan bod.

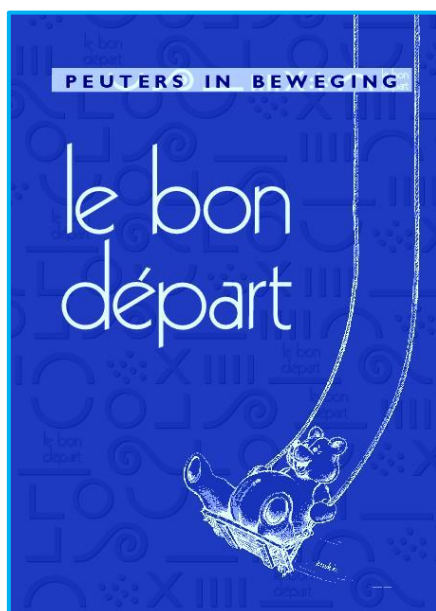
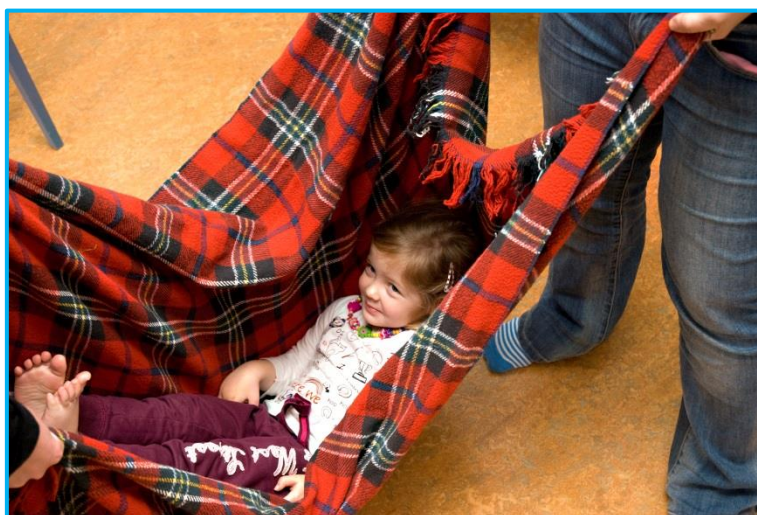
Slootje springen, schuitje varen, verschillende ballen ontdekken, in een kleed schommelen, straatje lopen en kruipen, poes en muis spel, spiegels en tussendoor een appeltje eten etc. De peutergym is voor Levy een uur intensief de volle aandacht van zijn papa of mama. Spelenderwijs is hij actief in beweging en ik als ouder zie de peutergym als zijn sport; zijn voetballen, zijn zwemles, zijn judo. Zijn uitje in de week voor de kleine peuter. Voor een derde keer op rij gaan we mee doen aan de peutergym die bestaat uit 5 lessen. Levy kijkt er iedere keer naar uit en ondanks het op de vroege zaterdag ochtend is, kijk ik als ouder er ook steeds weer naar uit.

Tot ziens beer! Suzan Helmer en Levy



De eerste keer was het wat spannend; een juf, een beer, andere kindjes en andere mama's. De tweede keer was de spanning weg en kwam daar enthousiasme voor terug. Wat was die beer ontzettend leuk! Iedere keer als we kwamen lag de beer te slapen op een grote trommel. Samen met de andere kindjes en andere mama's mochten we de beer wakker maken om daarna één voor één ook op de trommel te mogen rommelen. Daarna deden we allerlei bewegingsspelletjes. Mama en ik genoten enorm! We waren samen én met anderen plezier aan het maken!!

*Dank je wel Beer en dank je wel Juf voor deze gezellige cursus. Mama en ik hebben genoten!!!
Groetjes Tibbe Wiegel en zijn mama Ielze Wiegel*



Tijdens de cursus wordt o.a. gebruik gemaakt van de liedjes en activiteiten uit de map en cd 'Peuters in Beweging' Le Bon Départ. ISBN 90-807847-1-0.